

*Le Pays*  
**autrement**



# Randonnées guidées 2011

Marche nordique

Balade nocturne

Brame du cerf

Balade aquatique

Balade photos

...

[www.randoenbievrevalloire.fr](http://www.randoenbievrevalloire.fr)



## »»» MARCHÉ NORDIQUE

La marche nordique est une activité physique complète et accessible à tous. Elle utilise une technique spécifique avec des bâtons. Sa pratique agréable et ludique en fait un atout pour découvrir les sentiers du Pays de Bièvre Valloire.

- **Samedi 07/05 : Moissieu sur Dolon** – RDV 14h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du territoire de Beaurepaire avant le 06/05.
- **Samedi 28/05 : St Hilaire de la Côte** – RDV 14h devant l'église – Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 27/05
- **Dimanche 26/06: Viriville** – RDV 14h devant le Syndicat Mixte de Bièvre –Valloire – Inscriptions Office de tourisme Mandrin-Chambaran avant le 25/06.
- **Samedi 10/09 : Pisieu** – RDV 14h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du territoire de Beaurepaire avant le 09/09.
- **Dimanche 09/10 : St Julien de l'Herms** - RDV 14h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du territoire de Beaurepaire avant le 08/10.
- **Samedi 05/11 : Nantoin** – RDV 14h devant l'église – Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 04/11.

Durée : 3h

Tarifs : 7€ /pers. - 12 participants maximum.

## »»» SUR LES TRACES DE L'ABBAYE DE BONNEVAUX

L'Abbaye Cistercienne de Bonnevaux fut fondée au début du XII<sup>ème</sup> siècle. Au cours de ses sept siècles de fonctionnement, ce grand monastère, aujourd'hui disparu, a laissé des traces dans l'histoire, le territoire et l'architecture locale. En cheminant sur ces lieux, nous évoquerons ce riche passé.

- **Dimanche 05/06 : Arzay** – RDV 14 h devant la mairie - Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 04/06

Durée : 4h

Tarifs : 7€ /pers. - 20 participants maximum.



## »»» BALADE PHOTOS

Venez découvrir l'art de la photo nature. Munis de votre appareil photo, nous recherchons la meilleure ouverture, la meilleure lumière, le meilleur paysage ou décor pour réaliser votre photo parfaite. Après quelques conseils simples, votre appareil n'aura plus de secret pour vous et vous jouerez avec les éléments comme un vrai pro.

- **Dimanche 12/06 : Le Grand Lemps** RDV 9h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 11/06
- **Dimanche 25/09 : St Siméon de Bressieux** – RDV 14h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 24/09

Durée : 3h

Tarifs : 7€ /pers. - 12 participants maximum.



**Tarif spécial famille :**  
1 enfant gratuit à partir  
de 2 adultes et 2 enfants

## »»» BALADE AQUATIQUE

Une balade originale et ludique pour découvrir des nouvelles sensations. La balade aquatique est l'occasion de faire des découvertes, des observations amusantes et de parler du milieu aquatique en immersion.

- **Dimanche 10/07 : Roybon** - RDV 10h devant l'office de tourisme Inscriptions Office de tourisme Mandrin-Chambaran avant le 09/07.

**Durée : 6h** - Prévoir pique-nique

Tarifs : 10€ /pers. - 12 participants maximum.



## »»» BALADE NOCTURNE

Découvrez la nuit, ses bruits, son ambiance, son atmosphère. Cette balade nocturne vous amène doucement dans la nuit noire. Sans lampe et loin des lumières, nous plongeons dans un univers inconnu où le silence devient bruyant. Approche astronomique pour voir le ciel nocturne autrement.

- **Vendredi 22/07 : Pommier de Beaurepaire** - RDV 20h devant l'église - Inscriptions Office de tourisme du territoire de Beaurepaire avant le 21/07
- **Vendredi 05/08 : Arzay, Château Avril** - RDV 20h devant l'église d'Arzay - Inscriptions Office de tourisme du Pays de Bièvre-Liers avant le 04/08

**Durée : 4h**

Tarifs : 7€ /pers. - 12 participants maximum.



## »»» BRAME DU CERF

Le cerf est à nouveau présent dans la forêt de Chambaran. L'entendre bramer en période de reproduction est toujours un moment saisissant. À la nuit tombée, nous nous approcherons discrètement des lieux de brame pour écouter sans déranger le plus grand mammifère de nos forêts.

- **Vendredi 30/09 : Forêt de Chambaran** - RDV 19h30 devant le Syndicat Mixte du Pays de Bièvre Valloire à Viriville - Inscriptions Office de tourisme Mandrin-Chambaran avant le 29/09
- **Vendredi 14/10 : Forêt de Chambaran** - RDV 19h30 devant le Syndicat Mixte du Pays de Bièvre Valloire à Viriville - Inscriptions Office de tourisme Mandrin-Chambaran avant le 13/10.

**Durée : 3h**

Tarifs : 7€ /pers. - 20 participants maximum. Prévoir une lampe de poche

- **Vendredi 07/10 : « Nuit spéciale Brame du cerf »** Vivez une expérience unique dans la Forêt de Chambaran à l'écoute du plus grand mammifère de nos forêts. Nuit sous tente - RDV 18h devant le Syndicat Mixte du Pays de Bièvre Valloire - Inscriptions Office de tourisme Mandrin-Chambaran avant le 05/10.

**Durée : nuit (18h-9h)**

Tarifs : 29€ comprenant la nuit sous tente, le repas chaud du soir et le petit-déjeuner. 20 participants maximum

Prévoir une lampe de poche, un sac de couchage et un matelas d'appoint.



# Mai

## ■ Samedi 7

**Moissieu-sur-Dolon**

Marche nordique – 14h-17h

## ■ Samedi 28

**St-Hilaire-de-la-Cote**

Marche nordique – 14h-17h

# Juin

## ■ Dimanche 5

**Arzay**

Randonnée historique

14h-18h

## ■ Dimanche 12

**Le-Grand-Lemps**

Balade photos – 9h-12h

## ■ Dimanche 26

**Viriville**

Marche nordique – 14h-17h

# Juillet

## ■ Dimanche 10

**Roybon**

Balade aquatique – 10h-16h

## ■ Vendredi 22

**Pommier-de-Beaurepaire**

Balade nocturne – 20h-00h

# Août

## ■ Vendredi 5

**Arzay**

Balade nocturne – 20h-00h.

# Septembre

## ■ Samedi 10

**Pisieu**

Marche nordique – 14h-17h

## ■ Dimanche 25

**St-Siméon-de-Bressieux**

Balade photos – 14h-17h

## ■ Vendredi 30

**Forêt de Chambaran**

Sortie Brame du cerf

19h30-22h30

# Octobre

## ■ Vendredi 7

**Forêt de Chambaran**

Sortie Brame du cerf

(nuit sous tente) – 18h-9h

## ■ Dimanche 9

**Saint-Julien-de-l'Herms**

Marche nordique – 14h-17h

## ■ Vendredi 14

**Forêt de Chambaran**

Sortie Brame du cerf

19h30-22h30

# Novembre

## ■ Samedi 5

**Nantoin**

Marche nordique – 14h-17h



## Randonnées guidées, mode d'emploi : [www.randoenbievrevalloire.fr](http://www.randoenbievrevalloire.fr)

Les randonnées guidées sont organisées par le Syndicat Mixte du Pays de Bièvre-Valloire en collaboration avec les offices de tourisme. Elles sont accessibles à tout public, enfants à partir de 8 ans (14 ans pour la marche nordique et 12 ans pour le brame du cerf) et encadrées par des guides diplômés d'Etat.

## Renseignements et inscriptions auprès des offices de tourisme

Office de tourisme  
du Pays de Bièvre-Liers  
04 74 20 61 43  
info@  
tourisme-bievre-liers.fr

Office de tourisme  
du Territoire de Beaurepaire  
04 74 84 68 84  
office.tourisme@  
territoire-de-beaurepaire.fr

Office de tourisme  
Mandrin Chambaran  
04 76 36 25 86  
accueil.otmc@  
orange.fr

