

LUNDI

Carottes râpées
Blanquette de **poisson label MSC**
Semoule
Yaourt nature
Madeleine
Alternatif : Blanquette de légumes (avec légumineuses)

Repas **ALTERNATIF**

MARDI

Salade Vénitienne
Quenelles sauce aux olives
Brocolis en béchamel
Carré du Trièves **de la laiterie du Mont Aiguille**
Orange

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Gratin de riz d'Arielle

Menu d'**ALLEMAGNE**

JEUDI

Salade de chou kouki
Boulettes de boeuf **de chez carrel** aux oignons
Spätzle
Tomme de montagne
Cake façon forêt noire **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Boulettes au sarrasin et aux lentilles
Pain au maïs de l'Etape Gourmande

Nouvelle **RECETTE**

VENDREDI

Salade verte
Rougail de **saucisse de chez Carrel**
Riz Basmati
Fromage blanc d'Auvergne **de chez Gérentes**
Compote
Alternatif : Rougail aux haricots blancs



SPÄTZLE,
préparation
culinaire
de pâtes est un
mot **SOUABE**
signifiant
MOINEAU.



Château de Neuschwanstein

Menu **BIO & ALTERNATIF**

LUNDI

Betteraves BIO
Raviolis aux légumes du soleil BIO
de Saint Jean
Yaourt BIO du Léoncel dans le Vercors
Pomme BIO de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Rôti de **porc de chez Carrel** à la diable
Haricots verts persillés
Petit suisse nature
Kiwi d'Ardèche

Alternatif : Pois chiches à la tomate



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

recette **ANTI GASPI** sur 

Confit d'oignons de Franck

JEUDI

Salade verte
Emincé de bœuf de **chez Carrel** aux champignons
Coeur de blé
Saint Marcellin IGP
Compote

Alternatif : Lentilles aux champignons

VENDREDI

Salade d'endives
Filet de **colin label MSC** meunière
Chou-fleur en béchamel
Bûche crémeuse du Mézenc de **chez Gérentes**
Cake à la banane de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Oeuf dur

Nouvelle **RECETTE**



CAKE À LA BANANE



Suivez nous sur
FACEBOOK ou **INSTAGRAM**



LUNDI

Taboulé
Sauté de poulet *français* au jus
Epinards au lait du **GAEC de Quincieu**
Fromage blanc
Compote
Alternatif : Oeuf dur

Repas **ALTERNATIF**

MARDI

Samoussas de légumes
Couscous végétal
Trio de céréales
Petit suisse aux fruits
Orange

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Pain perdu d'Isabelle

JEUDI

Mâche
Calamars à la Romaine
Carottes cuisinées à l'ail et au persil
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**
Crème dessert
Alternatif : Pavé végétal aux légumineuses

Menu de **BULGARIE**

VENDREDI

Tarator *soupe froide de concombre*
MycaKa *gratin de pommes de terre*
et de boeuf de chez Carrel
Yaourt
Torta Garash revisité *chocolat et noix*
Alternatif : MycaKa aux champignons et aux lentilles corail



Dans la
MOUSSAKA
bulgare «**МУСАКА**»,
les **LÉGUMES**
ont été **remplacés**
par des **POMMES**
DE TERRE.



Côte de la Mer Noire

LUNDI

Pizza au fromage **de Rives**
Sauté de poulet *français* aux **noix AOP de Grenoble**
Brocolis sautés à l'ail et au persil
Saint Marcellin IGP
Orange
Alternatif : Aiguillettes au blé et à la carotte

MARDI

Pea soup *soupe de petits pois à la menthe*
Bear lamb meatballs *boulettes d'agneau français*
Steamed potatoes *pommes de terre à la vapeur*
Yogurt
Apple from the Rhône Valley *pomme*
Alternatif : Boulettes végétales

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Crumble courgettes & ricotta
de Carine

JEUDI

Salade Hollandaise
Dahl de lentilles aux épinards hâchés
Blé
Coulommiers
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**

VENDREDI

Salade d'endives
Croziflette Savoyarde
et son jambon blanc *français*
Petit suisse nature
Compote
Alternatif : Œufs durs Croziflette végétale

Menu d'IRLANDE

Repas ALTERNATIF

Repas MONTAGNARD



L'agneau
est UN MET *réputé*
de la gastronomie
Irlandaise.
Tout comme la
SAINT PATRICK

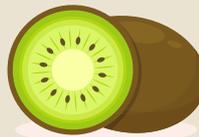


Sheep on Torr Head

LUNDI

Salade de pâtes
Filet de **Merlu label MSC** à la tomate
Beignets de légumes
Yaourt nature
Kiwi de l'Ardèche

Alternatif : Mini quenelles à la tomate



MARDI

Concombre
Spaghettis
à la carbonara *viande française*
Fromage râpé
Cake BIO de l'Etape Gourmande

Alternatif : Spaghettis sauce aux petits pois et légumes

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Poulet au paprika de Céline

JEUDI

Salade verte
Couscous garni *viande française*
& sa semoule
Carré de l'Est
Orange

*Alternatif : Couscous végétal
Pain de seigle de l'Etape Gourmande*

VENDREDI

Salade de pommes de terre & ciboulette
Omelette au fromage
Haricots verts
Fromage blanc d'Auvergne **de chez Gérentes**
Compote

Repas **ALTERNATIF**



COUSCOUS DU CHEF



Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM



▽
LUNDI
▲

Salade verte
Ragoût d'émincé de boeuf **de chez Carrel**
aux carottes et oignons
Stamppot *Plat purée*
Edam
Kruimelvlaai *Tarte fourrée à la crème*
Alternatif : Tomate farcie végétale

Menu des PAYS-BAS



▽
MARDI
▲

Betteraves
Cordon bleu *viande française*
Petits pois au jus
Fromage blanc
Poire **de la Valloire**
Alternatif : Beignets au fromage



▽
MERCREDI
▲

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT
recette **ANTI GASPI** sur 
Hachis parmentier de Nathalie



▽
JEUDI
▲

Salade verte
Haut de cuisse de poulet *français*
Purée de **potimarron BIO de Jarcieu**
Bournette du Vercors **de Vercors lait**
Gâteau aux noix **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Lentilles au jus



▽
VENDREDI
▲

Houmous à tartiner
Lasagnes
de légumes
Yaourt à la myrtille de **chez Collet**
Compote

Repas ALTERNATIF



Le
STAMPPOT
OU **PLAT PURÉE**
PEUT ACCOMPAGNER
un **ragoût**
DE VIANDES.



Kinderdijk aux Pays Bas



GUILLAUD
Traiteur

Menus

du 3 au 9 avril 2023

LUNDI

Abricots secs
Yaourt nature
Coquillettes
sauce Arrabiata
Salade de lentilles

Repas ALTERNATIF



MARDI

Soupe d'épinards
Emincé de porc **de chez Carrel** à la Provençale
Pommes noisettes
Meule de Savoie **de la coop de Yenne**
Pomme **de la Vallée du Rhône**

Alternatif : Lentilles corail à la Provençale



MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

recette **ANTI GASPI** sur 

Soupe de Frédéric

JEUDI

Mâche
Chili con carne *viande de boeuf française*
Riz
Fromage blanc à la vanille
Brownie de **l'Etape Gourmande**

Alternatif : Chili sin carné

Menu MEXICAIN

VENDREDI

Concombre
Filet de **poisson label MSC** meunière
Navets et pommes de terre en béchamel
La vachette & Tom à tartiner **de Papilles d'Ardèche**
Compote

Alternatif : Pavé végétal

Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM

