



Menu des Couleurs

du 5 au 11 mai 2025



Lundi

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Bleu doux de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Flan à la vanille

Mardi

Menu **Alternatif**

Taboulé
Pavé fromager
Haricots verts en persillade
Yaourt nature
Pomme BIO de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Jeudi



Vendredi

Menu **Coccinelle**

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Rougail saucisse viande française
Riz
Crème chantilly
Fraises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾

Quiz sur la bête à bon dieu :

- Quel est mon régime alimentaire ?
- Combien de points sont sur mon dos ?
- Combien ai-je de pattes ?

Bon Appétit !



Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être **modifiés** en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine **France et/ou locale** sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des **allergènes** majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux, sulfites, lupin, mollusque.

La coccinelle est carnivore et dévoreuse de pucerons. En Europe, la coccinelle la plus commune a 7 points sur le dos et elle possède 6 pattes comme tous les insectes et elle appartient à la famille des coléoptères avec 2 crochets et 2 paires d'ailes.



GUILLAUD
Traiteur



Menu des Couleurs

du 12 au 18 mai 2025



Lundi

Nouveautés !

Ballotine de porc aux olives **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Saucisse de porc au comté **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

Pommes noisettes

Yaourt BIO

Melon

Jeudi

Menu **Alternatif**

Salade de riz **du Chef**

Pizza grecque au fromage de brebis **de Rives** ⁽³⁸⁾

Duo de haricots verts et **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾

Yaourt nature **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

& Copeaux de chocolat

*Crée ton yaourt façon
Stracciatella avec
les copeaux de chocolat.*

Mardi

Macédoine de légumes

Steak haché de chez Convivial ⁽⁰³⁾ sauce au poivre

Semoule

Coulommiers

Purée de **pommes HVE de la ferme des Cerises** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu **Jaune** blé

Salade d'endives **de la Ferme de la Montagne** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson label MSC** sauce au curry

Chou-fleur en béchamel

Meule **de Savoie** ⁽⁷³⁾

Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾



Saint Honoré

Saint Patron

des boulangers.

C'est la fête du pain !



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 19 au 25 mai 2025



Lundi

Menu du Sanglier Marron

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Trio de céréales

Yaourt à la châtaigne **de chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeline aux pépites de chocolat

Pain campagnard de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Mardi

C'est l'anniversaire de **Guillette**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Sauté de volaille française au miel moutardé

Petits pois au jus

Fromage blanc **d'Auvergne** ⁽⁴³⁾

Miel de la ruche des Miellines ⁽³⁸⁾



Jeudi

Menu **Alternatif & BIO**

Betteraves BIO

Raviolis BIO à l'ail des ours de Saint Jean ⁽³⁸⁾

cuisinés à la crème

Saint Marcellin IGP BIO ⁽³⁸⁾

Cake BIO de l'Étape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Taboulé

Boulettes de porc à la tomate goût barbecue ⁽³⁸⁾

Ratatouille

Carré de l'Est

Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Que mange le sanglier ?

Un indice, je suis omnivore.



C'est la fête des Mamans ce week-end...



Bon Appétit !





Menu des Couleurs

du 26 mai au 1^{er} juin 2025



Lundi

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Tomme **d'Eydoche** ⁽³⁸⁾
Liégeois au chocolat

Mardi

Menu **Alternatif**

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Couscous de légumes
Semoule
Yaourt BIO du Vercors ⁽³⁸⁾
Nectarine

Jeudi



Vendredi



*En route pour le Vercors
Une bouffée d'air BIO pur sur
le plateau !*

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 2 au 8 juin 2025



Lundi

Pâté en croûte **de chez Bollard** ⁽³⁹⁾
Croque au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Haricots verts
Buchette
Purée de pommes HVE de Bougé-Chambalud ⁽³⁸⁾

Mardi

Menu **Alternatif**

Macédoine
Tomate farcie végétale
Riz
Fromage blanc nature
Madeleine

Jeudi

Nouveautés !

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Saucisse à la toscane **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Petit suisse
Gâteau au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Gaspacho de tomates
Filet de Poisson label MSC à la dugléré
Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Verchicors **de la laiterie du Mont Aiguille** ⁽³⁸⁾
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽²⁶⁾

Le poisson à la dugléré est poché sur un lit de tomates concassées, d'oignons, d'échalotes ciselées et de persil haché.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 9 au 15 juin 2025



Lundi

Mardi

Menu Alternatif

Tomates cerises HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Paëlla de poisson label MSC
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Crème dessert à la vanille



Jeudi

Menu Alternatif

Salade verte HVE de chez Baptiste Lemoine ⁽³⁸⁾
Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Salade de riz
Petit suisse aux fruits
Cake à la framboise de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Nouveautés !

Mortadelle de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Boulettes de porc à la tomate et au basilic ⁽³⁸⁾
Gratin de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Fraises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾



↪
C'est la fête des pères
ce week-end...

Bon Appétit !



Semaine des Fruits et Légumes Frais

du 16 au 22 juin 2025



Lundi

Menu Orange

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Sauté de poulet **français** à l'abricot
Pennes
Mimolette
Abricot

Mardi

Menu Violet

Salade Polonaise
Calamars à la Romaine
Ratatouille
Yaourt à la myrtille **de chez Collet** ⁽⁴²⁾
Meringue à la violette **de chez Louvat** ⁽³⁸⁾

Jeudi

Menu Vert Alternatif

Concombre
Pâtes farcies aux épinards & pointe d'ail BIO
de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
Fromage aux herbes **de Papilles d'Ardèche** ⁽⁰⁷⁾
Cake aux épinards **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Vendredi

Menu Rouge & Blanc

Tomates cerises HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾
Cœur de blé à la Bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage râpé
Cerises HVE de la Vallée du Rhône ⁽³⁸⁾

Le saviez-vous :

« *Abricoter* » une tartre signifie
passer au pinceau de la confiture
d'abricots (sans les fruits) pour la
rendre brillante et appétissante.



Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 23 au 29 juin 2025



Lundi

Menu Autonomie

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Steak haché de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre cuisinées façon potatoes
Sauce fromagère au cheddar ⁽³⁹⁾
Pop corn
Pain Burger

Mardi

Houmous de pois chiches et petits pois
Filet de poisson label MSC à l'aneth
Haricots verts en persillade
Verchicors BIO du Mont Aiguille ⁽³⁸⁾
Melon

Jeudi

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Oeufs brouillés
Epinards en béchamel
Yaourt nature
Cake BIO au citron de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Vendredi

Macédoine
Daube de boeuf ⁽³⁸⁾ à la Provençale
Coquillettes
Crème chantilly
Fraises HVE de chez Paul Arnaud ⁽³⁸⁾

Le saviez-vous :

« Le Hamburger a été inventé
au 19^{ème} siècle à Hambourg en
Allemagne. »



Réalise ton Burger !
Menu plaisir pour tous les
Gourmands..

Bon Appétit !



Menu des Couleurs

du 30 juin au 4 juillet 2025



Lundi

Radis
Tomate farcie viande de bœuf française
Cœur de blé
Brique d'Auvergne (43)
Purée de pommes HVE ferme des Cerises (38)

Mardi

Salade de pépinettes
Emincé de volaille française façon kebab
Chou-fleur à la libanaise
Petit suisse nature
Pêche HVE de la Vallée du Rhône (38)

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte HVE Iséroise (38)
Saucisse au Beaufort de chez Carrel (38)
Gratin de crozets de Savoie (73)
Yaourt
Gâteau au yaourt BIO de l'Etape Gourmande (38)

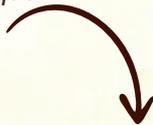
Vendredi

Mouette Alternative

Tomates cerises HVE de la Coccinelle (38)
Croque au fromage de Rives (38)
Chips
Yaourt à boire
Abricot HVE de la Vallée du Rhône (38)



Que mange la mouette ?
Un indice, je peux terminer tout
ton pique-nique.



Bonnes Vacances !
Moussillons

